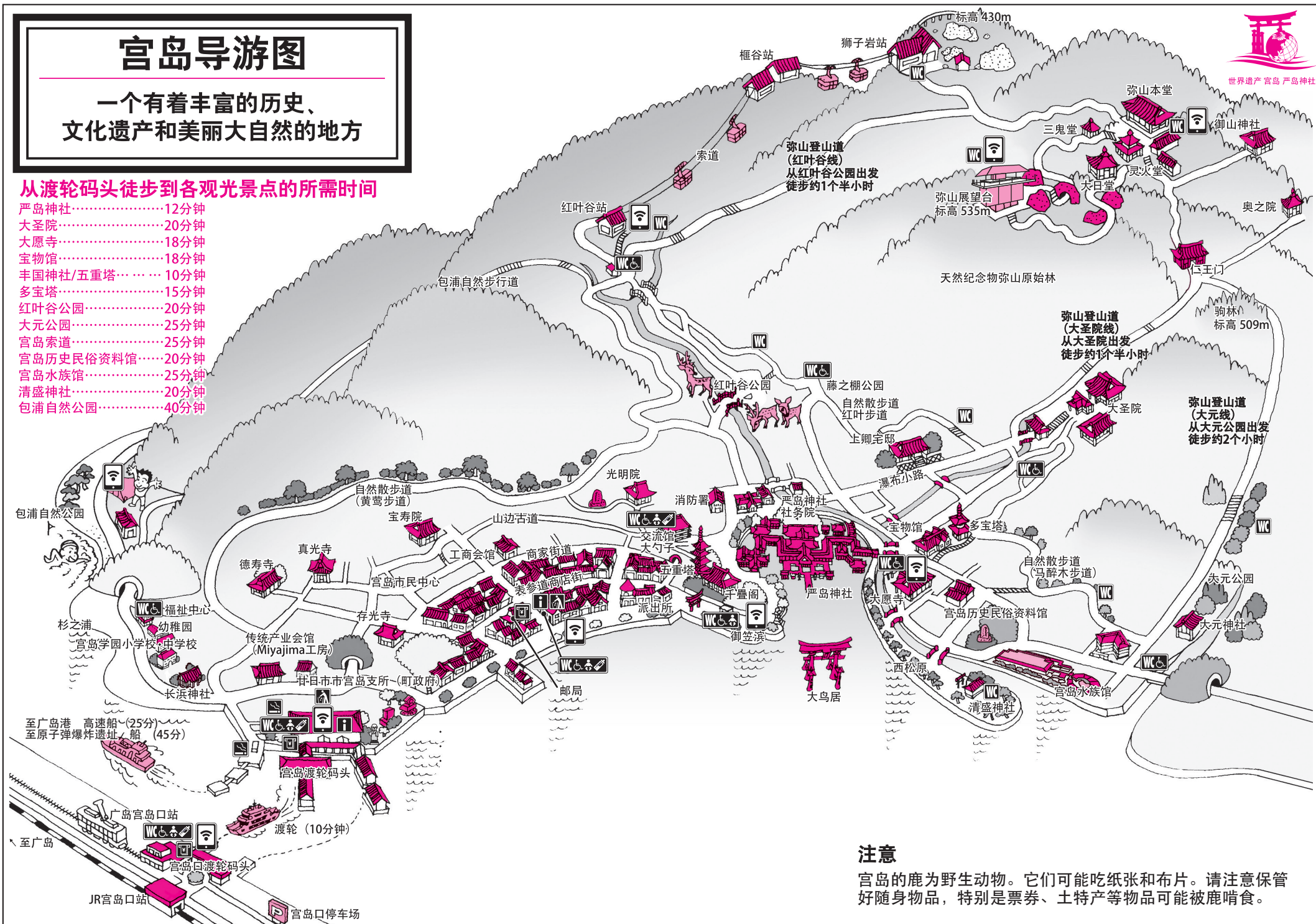


宫岛导游图

一个有着丰富的历史、
文化遗产和美丽大自然的地方

从渡轮码头徒步到各观光景点的所需时间

严岛神社	12分钟
大圣院	20分钟
大愿寺	18分钟
宝物馆	18分钟
丰国神社/五重塔	10分钟
多宝塔	15分钟
红叶谷公园	20分钟
大元公园	25分钟
宫岛索道	25分钟
宫岛历史民俗资料馆	20分钟
宫岛水族馆	25分钟
清盛神社	20分钟
包浦自然公园	40分钟



注意

宫岛的鹿为野生动物。它们可能吃纸张和布片。请注意保管好随身物品，特别是票券、土特产等物品可能被鹿啃食。

历史传统、碧海苍山、山川草木..... 一个充满着魅力的地方

世界遗产宫岛

1996年12月，世界遗产委员会将严岛神社正式列入世界文化遗产。列入世界遗产的区域有包含严岛神社的建筑的431.2公顷地、正面的海、背面的弥山原生林（天然纪念物）。该宽阔的世界文化遗产区域约占宫岛全面积的14%。

日本三景之一的宫岛

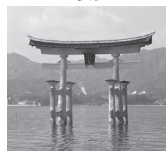
1643年，儒学者林春斋云游日本全国，并将该经历著成了书。他在著作《日本国事迹考》中，将宫城县的松岛、京都府的天桥立、广岛县的宫岛这三大壮丽景观称赞为“日本三景”。

■ 严岛神社

严岛神社祭祀着市杵岛姬命、田心姬命、湍津姬命。人们将这3位女神奉为掌管海事、交通安全、运气及实现愿望的神灵。神社以独特的建筑而闻名，充分展现了寝殿造的艺术之美。始建于593年，后于1168年由当时的权贵平清盛改造为如今的壮观结构。神社优雅地坐落于神山伸出的臂弯之间的海面上，这样的布局出自清盛的杰出创意。严岛神社由本殿、能剧舞台、乐房、拜殿、祓殿及围绕着客神社的各神社组成，全长约260米的走廊穿梭其间。神社与鸟居的朱红色据说可以辟邪除魔。现在，神社的建筑物上涂有朱红色的特殊涂料，这也对防腐蚀起到有效作用。



■ 大鸟居



严岛神社的鸟居是国家级重要文化财产。高约16.6米，重约60吨。丝柏树皮屋顶长达24.2米，其主柱周长达9.9米并采用了天然的樟木，而另外4根支柱则为天然杉木。现在的鸟居为1875年重建之物，从平安时代算起已是第9代了。笠木和岛木（顶梁的双层横木）为空心结构，其中填有拳头大小的石块（共4吨）。鸟居靠自重保持矗立而不倒。

■ 丰国神社（千叠阁）

丰国神社（亦称千叠阁）是丰臣秀吉为供奉战死者而开始建造的佛教藏经堂，采用了“入母屋造”（即歇山顶）结构。该建筑因丰臣秀吉中途去世而未能竣工，至今仍保留未完成的状态，但也是岛内最大的木结构建筑。



■ 五重塔

五重塔据说建于1407年，高达28米，巧妙地融合了日式和中式的建筑样式。其特征之一是利用在第2层固定的心柱（中央支柱）实现了抗风能力强的稳固结构。

■ 宝物馆

馆内陈设有平氏家族为祈愿家族繁荣而献纳的经文（复制品）等严岛神社所藏的部分宝物、雕刻、绘画及手工艺品。其中有130件藏品被指定为国宝或重要文化财产。

■ 多宝塔

多宝塔由名为周欢的僧人于1523年所建，塔高15.6米。该塔以日式风格为主，但局部呈现了印度和中国的建筑特征。另外，结构上采用了上圆下方的独特组合。

■ 大愿寺



至明治维新（1868年）为止，由该寺负责严岛神社的修缮和建造。大愿寺的本尊神严岛弁财天被列为日本三大弁财天之一。

■ 大圣院

大圣院是真言宗御室派的总部，至明治维新（1868年）为止作为严岛神社的别当职（管理员）掌管祭祀仪式，也是宫岛最老的寺庙。



■ 宫岛历史民俗资料馆

该资料馆保存了曾属于宫岛富商江上家族的正屋和土墙仓库的一部分。展出古代文书、绘画及木制工艺品等约1000件宫岛民俗资料。

宫岛观光协会

邮政编码：739-0588 地址：广岛县廿日市市宫岛1162-18
电话：+81-829-44-2011 <http://www.miyajima.or.jp>

■ 宫岛水族馆

以濑户内海为主题，充满轻松快乐的气氛。在此可接触和感受海洋生物的存在。游客们可观看到在水槽中如飞鸟般翱翔的企鹅，还可近距离欣赏海狮表演。这里有种类约达380种且数量超过15,000只的海洋生物舒适地生活在各种尺寸的水槽里，其中还展示有大型鱼类。

■ 红叶谷公园



位于弥山山麓的宁静的公园。特别是到了秋天，可欣赏到枫叶红似火的景色；从春天到初夏，深浅交错的绿色映满眼帘。

■ 弥山和索道

被郁郁葱葱的原生林所覆盖的弥山海拔535米，是宫岛最高的山峰。弥山自古以来被信奉为神圣之地。山顶附近有一座与著名的僧人弘法大师（法名空海）颇有渊源的寺庙。还有奇岩怪石和展望台。宫岛索道连接起了弥山的狮子岩站和红叶谷公园。



■ 宫岛传统产业会馆

宫岛传统产业会馆为一座3层的建筑。1楼用于展览和销售木制工艺品、土铃等宫岛传统工艺品。在2楼可制作枫叶馒头。在3楼，还可亲身体验勺子、宫岛雕刻的制作。

■ 包浦自然公园

这是一座沿海公园，坐落于沿着岛的东北海岸线延展570米的美丽沙滩上。在这里，可享受户外活动和运动、露营、钓鱼、徒步旅行等乐趣。

■ 大勺子

这个“全世界最大的勺子”是为了将传统工艺的宫岛工艺品传承给后世而制作的，也是勺子发源地宫岛的象征。
长：7.7米 最大宽度：2.7米 重：2.5吨 材质：榉树（树龄270年）

廿日市市观光课

邮政编码：738-8501 地址：广岛县廿日市市下平良1-11-1
电话：+81-829-30-9141 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kanko>